

## Manger bio et découverte interculturelle à travers les salades

Dans le cadre de la sensibilisation à une alimentation saine et du dialogue interculturel, les élèves de 5e primaire ont réalisé un projet axé sur la découverte des salades traditionnelles de quatre pays francophones : le Maroc, l'Algérie, le Liban et l'Égypte.

Ce projet a été une occasion enrichissante pour les élèves de développer leurs compétences en recherche, en communication et en travail collaboratif. Ils ont appris à analyser les bienfaits de l'alimentation biologique et à comprendre l'importance des traditions culinaires dans différentes cultures.

À travers des présentations orales, des démonstrations culinaires et des mises en scène artistiques, les élèves ont pu partager leurs découvertes de manière interactive et engageante.

### تناول الطعام العضوي واكتشاف الثقافات من خلال السلطات

في إطار التوعية بالغذاء الصحي وتعزيز الحوار الثقافي، قام تلاميذ الصف الخامس الابتدائي بمشروع يهدف إلى اكتشاف السلطات التقليدية في أربعة بلدان فرانكوفونية: المغرب، الجزائر، لبنان ومصر.

كان هذا المشروع فرصة ثمينة للتلاميذ لتطوير مهاراتهم في البحث والتواصل والعمل التعاوني. تعلموا تحليل فوائد الغذاء العضوي وفهم أهمية التقاليد الغذائية في مختلف الثقافات.

من خلال العروض الشفهية، والتجارب الطهوية، والعروض الفنية، تمكن التلاميذ من مشاركة اكتشافاتهم بطريقة تفاعلية وجذابة.





ÉCOLE SAINT-GABRIEL

